

**RKSV BRAKKENSTEIN  
START MET  
OLDSTARS  
WALKING FOOTBALL**



**KOM HET MET ONS UITPROBEREN  
MAANDAG 27 MEI  
11 TOT 13 UUR**

## WAT IS HET???

Een nieuwe voetbalvariant voor senioren (55+) m/v met of zonder voetbalervaring en met aangepast spelregels. Het is verboden hard te lopen, het spel heeft geen keeper en lichamelijk contact zijn niet toegestaan.

## WAAROM???

Tweeledig doel: \* meer bewegen; \* een sociale bezigheid

## HOE???

Vanaf het begin van het nieuwe seizoen beginnen we hiermee iedere maandagochtend van 11 tot 13 uur. De eerste keer (kick off) is op maandag 19 augustus. Je kunt meteen meedoen, maar later aansluiten kan altijd. Aanvang met een kop koffie in het clubhuis, kennis maken en bijpraten en dan trainen/spelen en daarna even napraten (en uitrusten/bijkomen).

## ZIN OM MEE TE DOEN???

Kom kijken, DOE mee, op maandag 27 mei. Beginnen om 11 uur, aanwezig zijn om 10.30 uur

Eerste officiële training maandag 19 augustus. Aanvang 11 uur.

Nadere info:

Voorzitter@rksvbrakkenstein.nl